

KINO & CAFÉ AM UFER



SEPTEMBER 2011

Foto (modifiziert): Tanja Fugener / www.fotostudio-fugener.de

KINO & CAFÉ AM UFER

FILME FÜR HERZ, GEIST UND SEELE

Eintritt Kino: 7 € / 5 € ermäßigt

ÖFFNUNGSZEITEN CAFÉ

Hausgemachte (!) Bio-Leckereien aus der BACKSTUBE unserer wunderbaren japanischen Bäckerin RUMI OTA

MI + DO ab 17.00 Uhr

FR ab 14.30 Uhr

SA + SO ab 13.00 Uhr

KONTAKT & ANFAHRT

Fon: 030. 46 50 71 39

info@kino-am-ufer.de

www.kino-am-ufer.de

Uferstraße 12
13357 Berlin-Wedding
[Ecke Martin-Opitz-Straße,
hinter dem Amtsgericht Wedding]

Bus M27 Brunnenplatz
U9 Nauener Platz + U8 Pankstraße
S Wedding [Ring] + Humboldthain

Wissenswertes zur Platzreservierung

Platzreservierungen sind in der Regel nicht nötig, wenn Sie eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn im Kino sind. Möchten Sie dennoch eine Reservierung vornehmen, können Sie uns gerne eine Nachricht auf den Anrufbeantworter sprechen. Nennen Sie dabei bitte deutlich Ihren Namen, den Filmtitel, das gewünschte Datum und die Anzahl der Personen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nicht zurückrufen, um den Termin zu bestätigen und dass die Reservierungen nur bis 20 Minuten vor Vorstellungsbeginn berücksichtigt werden können.

Beachten sollten Sie auch, dass Nachrichten, die später als drei Tage vor dem gewünschten Termin eingehen, eventuell nicht mehr abgehört werden, da in der Regel unser Büro am Wochenende nicht besetzt ist.



STERNTALER

für den Betrieb des Kinos sind (immer noch und immer wieder) herzlich willkommen. Achtsam damit um geht die Nirwana Events GbR, Bank für Schifffahrt (Ostfriesische Volksbank Leer), BLZ 285 900 75, Konto 31 22 47 92 00



FILMVORFÜHRUNGEN

MITTWOCHS / [17.00 bzw.] 18.00 oder 20.30 Uhr

Im Kopfstand zum Glück	03
Bert Hellinger: Einführung in das Familienstellen	04
Quanten-Kommunikation – Koordination von Kraft und Weisheit	06

DONNERSTAGS BIS SONNTAGS / 18.00 oder 20.30 Uhr

Hüllen	07
Die Urwort-Theorie – Grundlagen der Quantenheilkunde	08
Louise L. Hay: Das Leben heilen	09
The Power of Forgiveness	10
Wer hat Angst vor Wilhelm Reich?	11
Die Heilung des Lichtkörpers – Energetische Heilweisen der Inka	12
Wolf-Dieter Storl: Pflanzenzauber – Schönheit und Heilkraft der Natur	13

FREITAGS / 15.00 Uhr: **ANDERS LEBEN UND WIRTSCHAFTEN**

Regenbogen über Findhorn	14
Die Siedler am A**** der Welt	15

SAMSTAGS / 15.00 Uhr: **TANZ IM FILM**

Pina Bausch: Damen und Herren ab 65 tanzen "Kontakthof"	16
Rhythm Is It!	17

SONNTAGS / 15.00 Uhr:

MEDITATIVE FILMNACHMITTAGE

Alex Grey: Die Kapelle der Heiligen Spiegel	18
---	----

VER-RÜCKTE WELTEN

Der Delphinjunge	19
------------------	----

IDEALERWEISE TRADITION

Softrevolution – Eine Spurensuche in den Herzen der Menschen	20
--	----

GASTVERANSTALTUNGEN

Spiritual Gospel-Singing / Offener Singkreis mit Rosy Rosenfeld	21
Ein Kurs in Wundern / Film + Gespräch von und mit der 'Endeavor Academy e.V.'	22
Tantrische Essenz / Vortragszyklus von Fried-Günter Hansen	23
Gesund und glücklich / Vortrag von Cornelia Ilona Krüger	24
Einführung in die Stille-Meditation / mit EliMar Kossenjans	25
Ein Kurs in Wundern / Film + Gespräch von und mit der 'Endeavor Academy e.V.'	26
Achtsam essen / Workshop von und mit Susanne Bosch	27

Fotos, an denen wir selbst die Rechte besitzen, werden nicht extra nachgewiesen.
Ansonsten sind Fotos ohne Nachweis dem Pressematerial der Verleiher entnommen
oder sie wurden uns von den Veranstaltern zur Verfügung gestellt. Bei Fotos oder
Graphiken aus dem Internet ist nicht immer klar, wer der Urheber tatsächlich ist.
Bitte melden Sie sich, sofern Ihnen Urheberrechte an einem Bild zustehen, bei der

WERKSTATT SILBERBLAU: 030. 69 50 79 87

MI 07.09. + 21.09. / 18.00 UHR

IM KOPFSTAND ZUM GLÜCK

Dokumentarfilm von Irene Graef. Deutschland 2011. 94 min.
DVD ab 30.09.2011 im Handel erhältlich.



Vier Großstadtmenschen in einem modernen Berliner Yogastudio: Der Film begleitet sie während der Zeit ihrer Ausbildung zum Yogalehrer und erzählt von Sinnsuche, Körpererfahrung, Grenzüberschreitung – und dem Leben in Berlin. Mit heiterer Anteilnahme werden die vier Frauen und Männer bei ihren körperlichen und seelischen Anstrengungen beobachtet. Die Kamera ist bei großen Gefühlsausbrüchen ebenso dabei wie in Momenten voller Situationskomik.





TEIL 1 MI 07.09. / 20.30 UHR

TEIL 2 MI 14.09. / 17.00 UHR [!]

TEIL 3 MI 21.09. / 20.30 UHR

BERT HELLINGER: EINFÜHRUNG IN DAS FAMILIENSTELLEN

Mitschnitt eines Schulungskurses in Salzburg, Österreich 2006. Teil 1 + 2: je 140 min., Teil 3: 150 min. [jeweils mit Pause] DVD bei www.auditorium-netzwerk.de

Bert Hellinger, geboren 1925, leitete nach seinem Studium der Philosophie, Theologie und Pädagogik 16 Jahre lang als Mitglied eines katholischen Missionsordens eine Schule in Südafrika. Danach wurde er Psychoanalytiker und entwickelte in den 1980er Jahren auf der Basis der Familientherapie der amerikanischen Therapeutin Virginia Satir die "Familienaufstellung nach Hellinger".

Hierbei wählt der Aufstellungsleiter Stellvertreter für die Familienmitglieder eines Klienten aus, die dieser vor einer Gruppe in Beziehung zueinander stellt. In dieser Situation fühlen die Stellvertreter auf einmal wie die Personen, die sie vertreten – ohne sie zu kennen, ohne etwas über sie zu wissen. Dennoch sprechen die Stellvertreter zuweilen mit deren Stimme, nehmen ihre Haltung ein oder bekommen deren Symptome. Sie treten in ein anderes geistiges Feld, in ein gemeinsames Gedächtnis. Und ein gemeinsames Gewissen schreibt ihnen vor, was zu tun oder zu lassen ist, damit die Zugehörigkeit zu diesem geistigen Feld und der Familie verdient und gesichert wird. [nach Bert Hellinger]

In Fachkreisen werden Hellingers Methoden kontrovers diskutiert. Auch das Kinopublikum wird sich mit Aussagen konfrontiert sehen, die in der Tat nicht immer leicht verdaulich sind. Doch bietet der Mitschnitt des mehrteiligen Schulungskurses für angehende TherapeutInnen eine gute Gelegenheit, sich ein eigenes Bild zu machen. Zum Verständnis der einzelnen Teile ist es nicht unbedingt nötig, alle Folgen der Reihe gesehen zu haben, da die Grundaspekte der Methode durch Fragen und Antworten immer wieder vermittelt werden.

TEIL 1: Gesetze der Liebe – Gehen mit dem Geist – Hinbewegung zur Mutter

In den meisten Mitschnitten Bert Hellingers erleben wir "nur" seine verblüffenden, effektiven und nachhaltigen unorthodoxen Heilmethoden für Körper und Seele. In diesem Schulungskurs erläutert er den TeilnehmerInnen, was er macht, warum es funktioniert und warum er seine Methode normalerweise nicht erklärt.

Während Hellinger humorvoll auf die Kritik eingeht, die das orthodoxe Schulmedizinssystem immer wieder gegen ihn erhebt, wird einem auf erstaunliche Weise bewusst, welche Heilkraft hinter seinen Konzepten steckt.

Seinen SchülerInnen erklärt er, was bei dieser Arbeit für sie selbst gefährlich werden kann und wie man diesen Klippen aus dem Weg geht. Wir erleben Bert Hellinger in einer intensiven spirituellen Heilungsarbeit, die über seine bekannten Familienaufstellungen weit hinausgeht. Im Kreise der TeilnehmerInnen, die sich im Laufe des Kurses einem Verständnis von Spiritualität als etwas Allumfassendes nähern, blüht der Therapeut regelrecht auf.

TEIL 2: Rangordnungen – Verstrickungen – Wege der Heilung

Im zweiten Teil geht es um die ebenfalls umstrittenen Rangordnungen "seines" Generationensystems. Hellinger führt aus, wie Verstöße der älteren oder der jüngeren Generation zu lebensbedrohlichen Krankheiten führen können, zum Beispiel durch das unbewusste Übernehmen einer Schuld, die ein anderer zu tragen hätte – und wie man eine solche wieder loswerden kann.

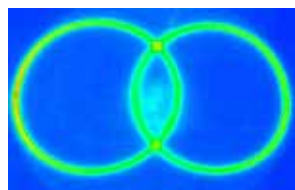
Es gälte zu lernen, mit der schmerzlichen, aber heilenden Kenntnis umzugehen, dass es weder "bessere" noch "schlechtere" Menschen gibt und zu erfahren, welche Konsequenzen es hat, wenn aufgrund dieser Einteilung jemand ausgeschlossen wird. In diesem Zusammenhang geht Hellinger auch auf die "Verstrickungen" ein: Welche Familienmitglieder oder unter Umständen andere Menschen mit uns auf besondere Art verbunden sind und was dies für uns und unsere Gesundheit bedeutet.

TEIL 3 Das Wesentliche – Jenseits der Grenzen des Gewissens – Dimension des Heilens

Im dritten Teil dringt der Psychotherapeut auf dem Weg zur Heilung diverser, teils schwerer Krankheiten in spirituelle Dimensionen vor, die es den TeilnehmerInnen dieses Schulungskurses (und damit uns) ermöglichen, einen angstfreien Blick auf den so genannten Tod zu werfen, dieses vermeintliche Ende als den Beginn von etwas Neuem zu erkennen. Augenöffnend ist auch Hellingers Umgang mit dem "schlechten Gewissen", das die meisten Menschen so oft plagt.

Daneben werden zentrale Aspekte seiner Heilmethoden deutlich: So lehrt Hellinger die angehenden TherapeutInnen, nicht neugierig auf Details zu sein, sondern das wirklich Wichtige, das Wesentliche herauszuarbeiten. Und er zeigt ihnen, wie die StellvertreterInnen der aufgestellten Familienmitglieder am besten geführt und gedeutet werden, um das Vergessene ihrer PatientInnen ans Licht kommen zu lassen.

Sogar das Schicksal selbst stellt Hellinger in diesem Teil auf und berichtet von anderen, zunächst abstrakt wirkenden Aufstellungen, wie der des Todes.



TEIL 1 MI 14.09. / 20.30 UHR
MI 28.09. / 18.00 UHR

TEIL 2 MI 28.09. / 20.30 UHR

QUANTEN-KOMMUNIKATION

KOORDINATION VON KRAFT UND WEISHEIT

Dokumentation von David Sereda. USA 2010. Teil 1: 91 min. Teil 2: 72 min. Originaltitel: Quantum Communication. Deutsche Fassung. DVD bei www.horizonshop.de

Kommunikation und Beziehungen sind wesentliche Säulen menschlichen Zusammenlebens. Engagiert und gut verständlich vermittelt die Dokumentation aktuelle interdisziplinäre Forschungsergebnisse über subtile, alles durchdringende Energiefelder, die in einem permanenten Informationsaustausch miteinander stehen.

Teil 1 zeigt diese Energiestrukturen auf und erklärt die faszinierenden Möglichkeiten, mit ihnen das persönliche Lebensumfeld schöpferisch zu gestalten.

Teil 2 stellt Wege zur bewussten Gestaltung der persönlichen Kommunikation mit den planetaren, spirituellen und kosmischen Energiefeldern der Schöpfung vor.

Die beiden Teile können unabhängig voneinander gesehen und verstanden werden.

Zu Wort kommen Wissenschaftler aus den Bereichen Zellbiologie, Quantenphysik, Neurologie, Bioelektrographie sowie Dr. John Gray, der Autor des Bestsellers "Männer sind vom Mars, Frauen von der Venus".



Foto: © Red Ice Creations

DONNERSTAG BIS SONNTAG

NEU
im Programm

DO 01.09. – SO 04.09. / 18.00 UHR
DO 29.09. – SO 02.10. / 20.30 UHR

HÜLLEN

Dokumentarfilm von Maria Müller.
Schweiz 2010. 73 min.



Im Mittelpunkt des Films steht die 49-jährige Muslima Emel Zeynelabidin – Ehefrau, Mutter von sechs Kindern und Streiterin für den ersten islamischen Kindergarten in Deutschland –, die überraschend aus dem traditionellen Selbstverständnis ihrer Familie ausbricht, Mann und Kinder verlässt und nach 30 Jahren das Kopftuch ablegt.



"Bemerkenswert offen spricht die Protagonistin über ihren Zwiespalt, sich aus Tradiertem zu lösen. Auch Zeynelabidins Mutter sowie ihre Tochter reflektieren den riskanten Schritt mit durchaus skeptischen, klug abwägenden Einschätzungen. Die gesamte Familie ist dabei, zu begreifen – so zeigt Maria Müllers einfühlsamer Film –, dass sich die Familienmutter mit einer Lebensfrage befasst, mit lange verdrängter Identität." [Ulrike Rechel / tip Berlin]



Zu Gast im Kino am **DO 01.09.11** und
am **SA 01.10.11**: **EMEL ZEYNELABIDIN**



DONNERSTAG BIS SONNTAG

NEU
im Programm

DO 01.09. – SO 04.09. / 20.30 UHR
DO 15.09. – SO 18.09. / 18.00 UHR

DIE URWORT-THEORIE **GRUNDLAGEN DER QUANTENHEILKUNDE**

Dokumentarfilm von Frank Höfer und Jens Zygar. Buch: Michael König.
Deutschland 2011. 67 min. + Bonusclip 3:53 min. DVD bei www.scorpio-verlag.de



Materie und Geist sind eine Einheit, und Gott ist die Quelle aller Energie und Materie im Universum. Das ist die Kernaussage der "Urwort-Theorie" des Physikers Michael König. Ausgehend von Ergebnissen aus der Quanten- und Biophysik entwickelt die "Urwort-Theorie" ein ganzheitliches Weltbild als Synthese aus Naturwissenschaft und Spiritualität.

Anhand allgemein verständlicher naturwissenschaftlicher Modelle beschreibt Michael König in seiner "Urwort-Theorie" die Existenz und Funktionsweise von Theta-Wirbeln: subtilen dynamischen Formen, die sämtliche Entwicklungs- und Steuerungsprozesse des Lebens dirigieren – angefangen bei den Elementarteilchen bis hin zu den atomaren, molekularen und zellulären Strukturen.

Der Quantenphysiker entfaltet ein komplexes Bild des Menschen, der, eingebettet in einen 12-dimensionalen Raum, in ständiger Verbindung mit dem Hyperraum schwingt: der Heimat des Göttlichen. All diese Lebensräume kommunizieren untereinander mit Bioplasma und Biophotonen, dem Licht des Lebens, das in allem Lebendigen wirkt und leuchtet.

Michael König ist davon überzeugt, dass das menschliche Bewusstsein außerhalb des physischen Körpers fortbesteht, der Mensch eine unsterbliche Seele besitzt. Die Hinwendung zum Göttlichen durch Gebet und Meditation, die Erfahrung der Erleuchtung und Erlösung – bisher ausschließlich Themen traditioneller Religionen – erschließen sich, so König, dank der neuen "Quantenheilkunde" nun auch über naturwissenschaftliche Betrachtungen.



DONNERSTAG BIS SONNTAG

2. Woche

DO 08.09. – SO 11.09. / 18.00 UHR

DO 22.09. – SO 25.09. / 20.30 UHR

LOUISE L. HAY – DAS LEBEN HEILEN

Essay-Film von Michael Goorjian. USA 2009. 90 min.
Originaltitel: You Can Heal Your Life. Deutsche Fassung.
DVD bei www.ullsteinbuchverlage.de

Die weltweite Gesamtauflage der Bücher von Louise L. Hay, kalifornische Sachbuch-Autorin auf dem Gebiet der Lebenshilfe, betrug 2004 über 50 Millionen Exemplare. Bekannt wurde sie vor über zwanzig Jahren mit dem Titel "Gesundheit für Körper und Seele" (Originaltitel: "You Can Heal Your Life"). Auf Grundlage dieses Bestsellers entstand der amerikanische Kino-Film über das Leben, die Arbeit und die Botschaft der inzwischen über achtzigjährigen Autorin und Verlegerin. Neben eingespielten Szenen, Ausschnitten aus Interviews und öffentlichen Vorträgen sowie Archivmaterial z.B. über ihre Arbeit mit schwulen Aidskranken, zu einer Zeit als diese noch allseits stigmatisiert wurden, kommen Freunde, Bewunderer und Weggefährten wie Esther Hicks oder Gregg Braden zu Wort, die von ihren eigenen Erfahrungen mit "positivem Denken" und der Heilkraft positiver Affirmationen berichten.



ENGLISH DELIGHTS – SPIRITUELLE FILME IM ORIGINAL

DONNERSTAG BIS SONNTAG

**NEU
im Programm**

DO 08.09. – SO 11.09. / 20.30 UHR

THE POWER OF FORGIVENESS

A documentary by Martin Doblmeier. USA 2007. 78 min.
Director's Cut. Best Documentary 2007, Sun Valley Film Festival.
DVD at www.firstrunfeatures.com (NTSC-Farbsystem, Code 0)

To forgive someone can be simple. But this simple act can have powerful consequences – an may lead to a personal and spiritual transformation.

Over the last 20 years the study of forgiveness has come into its own. Researchers are examining the psychological and physical effects of forgiveness on individuals and within relationships under an amazingly wide variety of conditions, ranging from petty insults to sexual assault. Latest clinical research shows a link between forgiveness and lower blood pressure and other health benefits. Clinicians now help guide people to forgive transgressions and get on with their lives.

From Northern Ireland to Ground Zero to the Amish countryside, featuring Nobel Laureate Elie Wiesel, German president Johannes Rau in front of the Knesset, Buddhist master Thich Nhat Hanh, best selling authors Thomas Moore and Marianne Williamson, the Reverend James Forbes and others, THE POWER OF FORGIVENESS explores this important work, and reveals how forgiveness can transform your life.

"Forgiveness allows us to actually let go of the pain in the memory, and if we let go of the pain in the memory, we can have the memory, but it doesn't control us. When the memory controls us, we are then puppets of the past." [Alexandra Asseily, founder of the Garden of Forgiveness in Beirut]



DO 15.09. – SO 18.09. / 20.30 UHR



WER HAT ANGST VOR WILHELM REICH?

Dokumentarfilm von Antonin Svoboda. Österreich 2009. 95 min.
DVD zu beziehen über www.coop99.at

Wilhelm Reich, 1897 in Galizien geboren und 1957 unter ungeklärten Umständen in einem amerikanischen Gefängnis gestorben, war ein unermüdlich wirkender Psychiater, Sexualforscher und Soziologe. In ungewöhnlicher Weise sah Reich die interdisziplinären Zusammenhänge seiner Forschungsergebnisse und handelte konsequent – auch als Therapeut – auf einer politischen Ebene: Kriterium für eine erfolgreich abgeschlossene Psychoanalyse war für ihn das Erreichen der "orgastischen Potenz". Er gründete Sexualberatungsstellen, 1931 gar den "Deutschen Reichsverband für Proletarische Sexualpolitik".

In den 1940 Jahren, inzwischen in die USA emigriert, suchte der Wissenschaftler durch gezielte experimentelle Forschung nach den Grundprinzipien des Lebens und postulierte die Existenz einer "primordialen kosmischen" Energie, der er den Namen "Orgon" gab. Diese Energie sei, so Reich, in Orgon-Akkumulatoren konzentrierbar. (Nicht nur) damit schoss er für viele zu weit über das Ziel hinaus, wurde als "Sexualanarchist" beschimpft oder als "Regenmacher" verhöhnt. Seine Bücher und Schriften wurden verbrannt: zuerst im 'Dritten Reich' und später dann – u.a. auf Druck der amerikanischen Arzneimittelzulassungsbehörde – auch in den USA.

In seinem Testament verfügte Reich, der heute oft als "Vater der Körperpsychotherapie" bezeichnet wird, dass sein Nachlass erst 50 Jahre nach seinem Tod der Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt werden dürfe. Der Filmemacher Antonin Svoboda nahm die Freigabe dieses Materials durch die Harvard University Medical School im November 2007 zum Anlass, Reichs Leben noch einmal nachzuzeichnen.

Zu Gast im Kino
am **DO 15.09.11**:
MADJID ABDELLAZIZ,
Dip.-Ing. und Initiator des
Wüstenbegrünungsprojekts
"Dessert Greening"
www.desert-greening.com



DO 22.09. – SO 25.09. / 18.00 UHR

DIE HEILUNG DES LICHTKÖRPERS ENERGETISCHE HEILWEISEN DER INKA

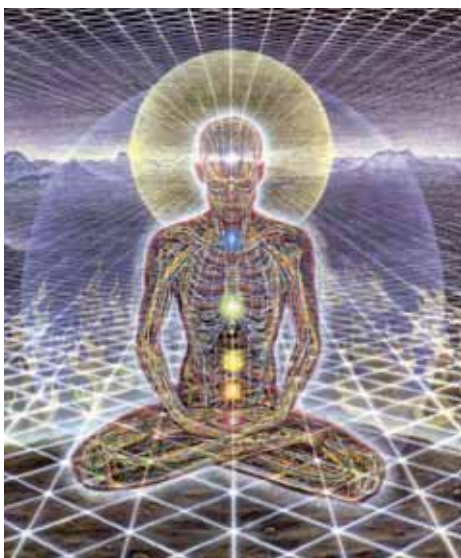
Dokumentation von Jay Weidner. USA 2002.
74 min. DVD bei www.amraverlag.de

Seit mehr als dreißig Jahren befasst sich Dr. Alberto Villoldo mit den schamanischen Heilpraktiken der Amazonas-Indianer und der Inka. Ausgebildet als Medizinischer Anthropologe und Psychologe leitete der Kubaner Villoldo bis Ende der 1970er ein Labor zur Erforschung der biologischen Selbstregulierung an der San Francisco State University: Hier untersuchte er die Wirkung von energetischen Heilmethoden auf Blut und Gehirnchemie.



Dann ließ er die akademische Welt hinter sich, um 25 Jahre lang am Amazonas und in den Anden die "Medizin der Zukunft" zu erlernen. Viele Schamanen, darunter seine langjährigen Inka-Lehrer Don Antonio Morales und Don Manuel Quispe, aber auch die Medizinfrau Dona Laura und der Fischer Don Eduardo Calderon, gaben ihr altes Wissen an ihn weiter.

Sie lehrten ihn die Natur des leuchtenden Energiefeldes, das unseren physischen Körper umgibt und wie eine Blaupause des Lebens mit Informationen versieht. 2006 machte Villoldo die energetischen Heilmethoden des Inka-Volkes der Q'ero namens Munay-ki erstmals im Westen bekannt. In der Dokumentation stellt er ausführlich die Techniken der Inka zur Erlangung geistiger, emotionaler und körperlicher Heilung vor. Begleitet wird sein Vortrag von Bildern des visionären Künstlers Alex Grey, der wie kaum ein anderer die leuchtenden Energiefelder in ihren Feinheiten erfasst hat.



DONNERSTAG BIS SONNTAG

4. Woche

DO 29.09. – SO 02.10. / 18.00 UHR

WOLF-DIETER STORL: PFLANZENZAUBER SCHÖNHEIT UND HEILKRAFT DER NATUR

Dokumentation von Björn Gaus. Produktion: Kamphausen Verlag.
Deutschland 2011. 93 min. DVD bei www.aurum.de

"Jede Pflanze ist eine Heilpflanze", behauptet der Ethnobotaniker Dr. Wolf-Dieter Storl, "nur wissen wir oft gar nicht, für was sie gut ist: sie harret der Entdeckung. Aber jede Pflanze hat eine Wirkung auf uns – ohne Ausnahme." In der jüngsten Dokumentation begleiten wir Storl erneut bei einem Streifzug durch die Welt heimischer Pflanzen, Kräuter und Bäume. Sein umfangreiches Wissen über ihre Heilwirkungen und die Geschichten, die er zu jeder einzelnen Pflanze zu erzählen weiß, setzen immer wieder in Erstaunen. Schon sein sehr persönlicher Blick auf die Natur, auf die Rituale, die uns mit ihr verbinden können und auf eine Lebensweise, die uns in unserer Umwelt unser wahres Zuhause finden lässt, haben eine heilsame Wirkung. Es gibt kaum ein besseres Plädoyer für den Naturschutz als die Faszination, die Wolf-Dieter Storl hier vermittelt. Ein Film, der schöne Bilder in unsere Seelen zaubert und diese tief in uns verwurzelt.

Dr. Wolf-Dieter Storl, geboren 1942 in Sachsen, ist Kulturanthropologe und Ethnobotaniker. Als Elfjähriger wanderte er mit seinen Eltern nach Amerika (Ohio) aus, wo er die meiste Zeit in der Waldwildnis verbrachte. Nach seinem Studium promovierte er in der Schweiz und lehrte als Dozent an verschiedenen Universitäten. Studienreisen, ethnografische und ethnobotanische Feldforschungen – in einer traditionellen Spiritistensiedlung in Ohio, bei alteingesessenen Bauern im Emmental, bei Medizinmännern der Northern Cheyenne, bei Shiva Sadhus in Indien und Nepal – fanden ihren Niederschlag in zahlreichen Publikationen. Seit 1988 lebt Wolf-Dieter Storl mit seiner Familie auf einem Einödhof im Allgäu, wo er gärt, durch die Wälder streift und den Geheimnissen der Heilkräuter und Wildpflanzen nachgeht.



Storl stellt in dieser Dokumentation folgende Pflanzen vor:

Alant, Beifuss, Birke, Blutwurz, Borretsch, Echinacea, Eisenkraut, Engelwurz, Ginkgo, Herzgespann, Kamille, Kapuzinerkresse, Linde, Mais, Mariendistel, Mädesüß, Indisches Springkraut, Japanischer Staudenknöterich und Weißdorn.

ANDERS LEBEN UND WIRTSCHAFTEN

FREITAG / 15 UHR

In unserer Reihe **ANDERS LEBEN UND WIRTSCHAFTEN** stellen wir Ideen für eine neue, solidarische Ökonomie und ökologisch sinnvolle Projekte vor, suchen nach Beispielen für nachhaltige Produktions- und Eigentumsformen sowie hoffnungsvolle Modelle für lebbare Alternativen. Egal, ob konkret oder visionär, individuell oder kollektiv, bereits erfolgreich oder erst angedacht: Die Welt ist voller Möglichkeiten, die zu betrachten, bedenken und nachzumachen es sich lohnt.

3. Woche

FR 02.09. + 16.09 + 30.09. / 15.00 UHR



REGENBOGEN ÜBER FINDHORN

Dokumentarfilm von Markus Werner. Deutschland 2010. 64 min.
Originaltitel: Follow the Rainbow to Findhorn. Originalfassung englisch mit deutschen Untertiteln. DVD bei www.twentyonevision.com

"Findhorn" ist eine spirituelle Gemeinschaft im Nordosten Schottlands, die Anfang der 1960er Jahre entstand und inzwischen 400 Menschen aus über 20 Nationen umfasst. Sie wurde vor allem durch ihren Kontakt mit den in Pflanzen und der Natur existierenden Bewusstseinsformen bekannt und hat seitdem neue, auf spirituellen Werten basierende Formen des Zusammenlebens entwickelt. Diesen liegen dieselbe Lebensanschauung und innere Einstimmung auf geistige Kräfte zugrunde, die die ursprüngliche Zusammenarbeit mit den Naturreichen ermöglichte. Dazu gehören unter anderem ökologische Bauweise, alternative Energieerzeugung, Recycling und biologischer Anbau.

Findhorn bietet seinen Gästen eine breite Palette von Möglichkeiten, ihre eigene Verbindung zu Natur und zu einem Leben in Gemeinschaft zu erfahren. Neben einem kurzen Abriss über die Geschichte des Ortes, präsentiert die Dokumentation Menschen, die über ihren persönlichen Weg nach Findhorn und ihr Leben dort erzählen.

Zu Gast im Kino am **02.09.11**:
die Berliner Psychologin **UTE FISCHER**, die von 1995 bis 1998 in Findhorn gelebt hat und seitdem einen Monat im Jahr dort verbringt



ANDERS LEBEN UND WIRTSCHAFTEN

FREITAG / 15 UHR

In unserer Reihe **ANDERS LEBEN UND WIRTSCHAFTEN** stellen wir Ideen für eine neue, solidarische Ökonomie und ökologisch sinnvolle Projekte vor, suchen nach Beispielen für nachhaltige Produktions- und Eigentumsformen sowie hoffnungsvolle Modelle für lebbare Alternativen. Egal, ob konkret oder visionär, individuell oder kollektiv, bereits erfolgreich oder erst angedacht: Die Welt ist voller Möglichkeiten, die zu betrachten, bedenken und nachzumachen es sich lohnt.

3. Woche

FR 09.09. + 23.09. / 15.00 UHR

DIE SIEDLER AM A** DER WELT EIN DOKUMENTARISCHER WESTERN IM DEUTSCHEN OSTEN**

Dokumentarfilm von Claus Strigel. Deutschland 2004. 92 min.
DVD bei www.denkmal-film.com

Once upon a time in Ostvorpommern: Im Windschatten der neuen deutschen Völkerwanderung hat sich weit draußen im Osten ein Vakuum gebildet. Wer noch Pläne hatte in diesem Leben, der hat sich aus dem Staub gemacht. Verlassenes Land, Geisterstädte, wie geschaffen für einen Neuanfang.

Klein Jasedow, Gemeinde Pulow, im äußersten Nordosten Deutschlands: 1996 ein Ort in Auflösung. Durch stetigen Wegzug seit der Wende geht die Einwohnerzahl gegen Null. Der Verfall zur "Wüstung" droht. Eine 16-köpfige Lebensgemeinschaft aus dem Süden Deutschlands wird auf das bevorstehende Ende von Klein Jasedow aufmerksam. Einige der Ruinen werden gekauft, der Ort erwacht wieder zum Leben. Seitdem erlebt die Gemeinde eine erstaunliche Blüte: Die Siedler stampfen eine ganze Palette von Projekten aus dem Boden, neue Arbeitsplätze entstehen. Klein Jasedow und mit ihm die ganze Gemeinde Pulow wachsen, während der Rest des Landes schrumpft.

Doch mit dem Erfolg kommt Gegenwind auf. Die Leere trott, die Claims waren bereits abgesteckt: Die Agrar-Großindustrie hat den Landstrich fest im Griff. Ein Unfall beim flächendeckenden Großeinsatz mit Pflanzengift bringt im Herbst 2001 schlummernde Konflikte zur Explosion. "Die Siedler" finden sich plötzlich in einem Szenario, das an einen Western erinnert: aufgehetzter Mob, gesteuerte Provokation, Intrigen, aber auch überraschende Offenheit gegenüber dem "tapferen Existenzkampf der Zugereisten". Und zwischen drin, in all dem Trubel, findet sich ganz nebenbei noch die Energie für ein "Klang und Raum"-Projekt, das auf bewegende Weise zur Heilung der Welt beiträgt.

[Hintergrundinformationen
unter www.siedler-film.de]



SA 10.09. + 24.09. / 15.00 UHR

**PINA BAUSCH: DAMEN UND HERREN AB 65
TANZEN "KONTAKTHOF"**

Dokumentarfilm von Lilo Mangelndorff. Deutschland 2003. 70 min. DVD bei www.filmsortiment.de
 Deutscher Kamerapreis 2003, Preis der deutschen Filmkritik für den besten Dokumentarfilm 2003,
 Preis Dance on Camera Festival New York 2004



Per Zeitungsannonce suchte Pina Bausch Laiendarsteller ab 65, um mit ihnen ihr 1978 entstandenes Stück "Kontakthof" neu einzustudieren. Der Film folgt chronologisch den Stadien der Inszenierung, beobachtet die älteren Damen und Herren bei schweißtreibenden Proben mit den Profis, bis das Stück selbst, je näher die Aufführung rückt, sich dem Zuschauer umso klarer erschließt. Doch das eigentliche Thema sind die Menschen, ihre Ängste und Hemmungen, ihre Arbeit und Entwicklung, ihre Aufregung und Begeisterung.

"Man denkt, man hat es hinter sich, und alles beginnt von vorn: der Dokumentarfilm 'Damen und Herren ab 65' von Lilo Mangelndorff zeigt, wie Laien im Rentenalter ein Stück von Pina Bausch lernen. Es geht um neue Beweglichkeiten und Defizite des Alters, um Vertrauen und um Erinnerung. Die Liebe, die Sehnsucht, das ewige Hinterherrennen, aber auch taktierende Verletzung und kalkulierende Ablehnung ziehen sich als Motive durch den Stoff. Aber aus dem Stück von 1978 ist aus der kalten Anatomie des Beziehungsalltags eine zärtliche Komödie geworden. Menschen, die im Berufsleben teils gute Positionen bekleidet hatten, stehen wieder wie Anfänger da und müssen sich sagen lassen: Du bist zu langsam, halt die Schultern still, nimm die Hüften mit. Wieder lernen zu lernen, das bringt ungeahnte neue Beweglichkeit: nicht nur des Körpers, sondern auch des Geistes ..." [K.B. Müller / taz]



Foto: © Laszlo Szito

SA 03.09. + 17.09. + 01.10. / 15.00 UHR

RHYTHM IS IT!

Dokumentarfilm von Thomas Grube und Enrique Sánchez Lansch. Deutschland 2004.
101 min. Alternativtitel: Rhythm Is It! – You Can Change Your Life in a Dance Class.
Deutsche Fassung, teilweise Englisch mit deutschen Untertiteln. DVD überall im Handel.

250 Berliner Kinder und Jugendliche, die meisten von ihnen ohne jede Erfahrung mit klassischer Musik oder Tanz, proben Igor Strawinskys "Le sacre du printemps", choreographiert von Royston Maldoom und begleitet von den Berliner Philharmonikern. Was als nette Abwechslung im Schulalltag beginnt, wird zu einer spannenden, höchst emotionalen Entdeckungsreise...



Auf Augenhöhe mit seinen jugendlichen Protagonisten Marie, Martin und Olayinka erzählt RHYTHM IS IT! leidenschaftlich und aufmerksam von der Entwicklung des ersten großen *Education*-Projekts der Berliner Philharmoniker und ihrem Chefdirigenten Sir Simon Rattle: Ein mitreißender, zärtlicher Film über das Vertrauen in sich und andere und die Grenzen sprengende Kraft der Musik.



MEDITATIVER FILMNACHMITTAG

SONNTAG / 15 UHR

3. Woche



SO 18.09. + 02.10. / 15.00 UHR

MO 03.10. / 18.00 UHR [Feiertag!]

ALEX GREY: DIE KAPELLE DER HEILIGEN SPIEGEL

Dokumentation von Nick Krasnic. USA 2006. 80 min.
Originaltitel: CoSM: The Movie. Alex Grey: Chapel of Sacred
Mirrors. Deutsche Fassung. DVD bei www.koha-verlag.de

In unserem aktuellen Dauerbrenner "Die Heilung des Lichtkörpers – Energetische Heilweisen der Inka" begeistern uns – ebenso wie das Publikum – die den Vortrag untermalenden Bilder von Alex Grey. Da ist es an der Zeit, dessen Kunst mit einem eigenen Film zu würdigen!

Es erwartet Sie eine sinnesbetörende Reise in den Kosmos der spirituellen Kunst. Wie auf einer Pilgerfahrt führt Alex Grey durch seine Ausstellungsräume in New York: Die Kapelle der Heiligen Spiegel. Die hier präsentierten Abbildungen der menschlichen Anatomie in leuchtenden Farben und transzendentaler Imagination stellen den Lebensweg des Menschen dar, von seiner Geburt bis zu seinem Tod – und darüber hinaus. Regisseur Nick Krasnic ist es vortrefflich gelungen, die Essenz dieser einzigartigen Räume einzufangen, in denen die Bilder Alex Greys die Begrenzungen einzelner Religionszweige sprengen.

WIKIPEDIA über ALEX GREY:

Alex Grey (* 29. November 1953 in Columbus, Ohio) ist ein US-amerikanischer Künstler. Bekannt geworden ist er durch seine 1986 veröffentlichten Sacred Mirrors, eine Serie von 21 lebensgroßen Menschen Darstellungen, die mit anatomischer Genauigkeit menschliche Körper auf verschiedenen Ebenen darstellen, beginnend mit der materiellen Ebene des Körpers hin zu einer Darstellung spiritueller Menschenbilder; von der äußeren Anatomie über das Gefäßsystem, Nervensystem und Knochenskelett hin zu bildhaften Darstellungen von Akupunkturbahnen, Chakren und Auraebenen. Der Sohn eines Grafik-Designers studierte von 1971 bis 1973 am Columbus College of Art and Design. Später besuchte er die Boston Museum School, auf der er seine spätere Frau, die Künstlerin Allyson Rymland kennenlernte. Mit ihr zusammen sammelte er auch einige Drogenerfahrungen. An der Harvard Medical School arbeitete er fünf Jahre in der anatomischen Abteilung, half mit bei der Präparation von Leichen und konnte dadurch den menschlichen Körper und dessen Anatomie studieren. Danach wurde Grey für zehn Jahre Dozent für anatomisches Zeichnen und Plastizieren an der New Yorker University, heute gibt er Kurse in spiritueller Malerei an verschiedenen Instituten der USA. Er lebt zusammen mit seiner Frau Allyson und der gemeinsamen Tochter, der Schauspielerin Zena Grey, in New York City.



SO 04.09. + 25.09. / 15.00 UHR

MO 03.10. / 20.30 UHR [Feiertag!]



**DER DELPHINJUNGE
EINE WAHRE GESCHICHTE
ÜBER DIE HEILKRÄFTE
DER NATUR**

Dokumentarfilm von Dani Menkin und Yonatan Nir.
Israel 2011. 70 min. Originaltitel: Parlez avec les dauphins.
Deutsche Fassung. Wir danken arte & First Hand Films für
die freundliche Unterstützung!

Nach einer heftigen Gewalttatsache ist Morad – ein Teenager aus einem arabischen Dorf im Norden Israels – verstummt. Er koppelt sich vollständig von den Menschen ab, einschließlich – so scheint es – von sich selbst: Gefangen in einem Schockzustand findet er keinen Zugang zu Sprache und Bewegung.

Als letzten Versuch vor einer Einweisung in die Psychiatrie zieht sein hingebungsvoller Vater mit Morad nach Eilat, in die südlichste Stadt Israels am Roten Meer, wo der Junge eine Delphintherapie beginnt. Nach Monaten des Schweigens fängt er wieder zaghaft an zu sprechen. Doch sein altes Leben, einschließlich der schrecklichen Tat, ist komplett aus seinem Bewusstsein gelöscht und er weigert sich, nach Hause, zu seiner Mutter zurückzukehren...

Der Film, der Morats Entwicklung über vier Jahre begleitet, zeigt in tief bewegenden und sehr intensiven Bildern die heilenden Kräfte der Tierwelt und wie sie dabei helfen können, die verheerenden seelischen Verletzungen, die Gewalt anrichtet, zu verarbeiten. Ganz nebenbei zeichnet dieser Film über die Delphintherapie in Israel mit einer unaufdringlichen Selbstverständlichkeit ein Bild arabisch-israelischer Verbundenheit, wie es uns nur selten durch die Medien vermittelt wird.



IDEALERWEISE TRADITION

3. OKTOBER / 15 UHR

3. Jahr

MO 03.10. / 15.00 UHR [Feiertag!]



Stefan Weigel



Anna Vogel



Helga Hübler



Erica Deckel



Dustin Schultze



Chris Hinze



Knato



Yoshiki Inoue, Kazuki Inoue, Ayumu Kato, Ayumu Akita

SOFTREVOLUTION – EINE SPURENSUCHE IN DEN HERZEN DER MENSCHEN

Dokumentarfilm von Eva Schönherr in Zusammenarbeit mit Helmut Schwarz-Schönherr und Yukiko Goto-Hintze. Deutschland 2009. 60 min.

22 Jahre nach dem Mauerfall fragt der Film nach Beweggründen in den Herzen einiger der Menschen, die dieses Ereignis durch unterschiedlichste Taten mit herbeigeführt haben.

Von kaum jemandem war der Fall der Mauer als mögliche Option erwartet worden, weder in Ost- noch in Westdeutschland. Im Prozess der Neuorganisation der beiden Länder zu einer Gemeinschaft erwiesen sich viele Probleme als große Herausforderung. Nun, über 20 Jahre "danach" ist dieses Erlebnis bereits Geschichte.

Während japanische Bürger über die friedliche Revolution so beeindruckt waren, dass sie den Berlinern 10.000 Kirschbäume als Zeichen ihrer Freude und Dankbarkeit spendeten, beschäftigt die Deutschen noch immer das Thema "Ost und West". Es sind die Mauer-Reste in den Herzen der Menschen, die sich genau so verschieden zeigen, wie die Menschen selbst es sind.

Es war die Kraft der "einfachen" Menschen, die das Unmögliche möglich gemacht hat. Genauso wird es die innere Kraft jedes Einzelnen sein, die Welt in Zukunft zu einem friedlichen Ort zu gestalten.

Nach der Vorstellung Gespräch mit den Filmemachern.
Eintritt frei. Weitere Infos unter www.softrevolution.vscho.de



SONNTAG

GAST-VERANSTALTUNG

SONNTAG, 11. SEPTEMBER 2011 / 14.30 – 16.30 UHR

"SINGIN' IN MY SOUL"

AFROAMERIKANISCHE SPIRITUALS & GOSPELS

OFFENER SINGKREIS MIT **ROSY ROSENFELD**

Singen hat eine intensive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Für die einen entspannend und erholsam, kann es für andere eine tiefe spirituelle Erfahrung sein. Deshalb findet an einem Sonntag im Monat in unserem Kino ein Singkreis statt: offen für alle, die gern gemeinsam mit anderen afroamerikanische Spirituals singen möchten.

Rosy Rosenfeld schafft einen Raum, in dem frei aus der Seele gesungen wird und in dem entspannt und spontan Harmonie und Kreativität entstehen können. Meist *a cappella* gesungen und durch Summen, Klatschen und rhythmische Bewegung begleitet, sind die Lieder einfach durch Hören und Nachsingen zu erlernen, wobei einzelne Passagen über längere Zeit wiederholt werden.

Die heilige Musik der Afroamerikaner, die zur Zeit der Sklaverei in den USA entstand und über Jahrhunderte mündlich weitergegeben wurde, beeindruckt durch ihre harmonische Schönheit und emotionale Intensität. Von klagend bis jubilierend, erzählen die Songs von Verzweiflung und Hoffnung, von tiefer Dankbarkeit und tiefem Glauben. Ihre musikalischen Wurzeln liegen in afrikanischen Rundgesängen und in frühen christlichen Hymnen. Da die Texte vom "Heiligen Geist" (engl. "Holy Spirit") inspiriert sind, werden sie "Spirituals" genannt.

ROSY ROSENFELD

Die Berliner Sängerin war während ihres langjährigen USA-Aufenthalts sechs Jahre lang Mitglied im "Arcata Interfaith Gospel Choir", einem interkulturellen Gospelchor, der mehrfach für den Gospel Academy Award als bester Gemeindechor Kaliforniens nominiert wurde. Seit ihrer Rückkehr aus den USA vermittelt sie in Chor-Gesangs-Workshops ihre Erfahrungen an alle, die die mitreißende Kraft und Schönheit afroamerikanischer Spirituals und Gospels singend erleben möchten.



Anfänger sind willkommen.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Eine Veranstaltung von und mit

ROSY ROSENFELD

7,50 Euro / 4,50 Euro ermäßigt

Infos unter 030 / 397 444 93 oder

www.gospel-singen.de

DIENSTAG, 13. SEPTEMBER 2011 / 18.00 UHR

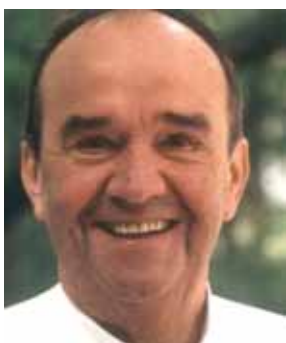
EIN KURS IN WUNDERN

DIE HEILENDE KRAFT DES GEBETS

Video. 60 min. Originalfassung englisch mit deutschen Untertiteln. Demonstration des *Master Teacher* von "Ein Kurs in Wundern" mit begleitenden Worten von persönlich anwesenden Lehrern der *Endeavor Academy*



"EIN KURS IN WUNDERN* ist ein Kurs der individuellen Entdeckung einer neuen Selbst-Verwirklichung. Sein Zweck ist es, Erleuchtung durch die Transformation des Geistes zu bewirken. Der Kurs liegt jenseits dogmatischer Debatten etablierter Religionen und konzeptueller Kontroversen, ist aber im Kern jeder wissenschaftlichen Entdeckung und im Herzen jeder Theologie enthalten. Er vermittelt eine Reinheit spiritueller Erfahrung, die im Wesen aller Religionen liegt: Religiosität, die reine Wissenschaft selbst ist, Eins-Sein, ohne die Notwendigkeit, Gegensätze zu rechtfertigen oder den Konflikt von dem zu übersehen, was ewig wahr ist und was niemals wahr sein kann.



Die Video- bzw. Film-Begegnungen als Ausdruck einer Alternative sind gedacht für Menschen, die auf der Suche nach ihrem wirklichen Selbst und interessiert an Geistes-Frieden sind. Durch die erleuchtete Energie seines auferstandenen Geistes weckt der Master Teacher von "Ein Kurs in Wundern" die Erinnerung singulären Bewusstseins des Zuschauers. Es ist eine unmittelbare Erfahrung von Heilung. Als ganzheitlicher Ausdruck der universellen Kommunikation und als transformierender Faktor des Geistes wird deine eigene persönliche Erfahrung des Lichtes beschleunigt.

In dieser Erfahrung liegt die Intimität der wahren Kommunikation, die heilende Essenz der Liebe und ihre Ausdehnung, die umwandelnde Natur sich vereinigender Gedanken und die Anerkennung des Eins-Seins der Schöpfung. Es ist diese Erfahrung, nach der sich die Menschheit sehnt. Sie ragt über alle religiösen und wissenschaftlichen Grenzen hinaus und wird doch aus einer Aktion der Stille abgeleitet, wie sie durch das erleuchtete Bewusstsein schon immer demonstriert wurde. Die Zeit ist gekommen und der Platz ist für dich arrangiert, diese essentielle Erfahrung deines Selbst und mit dir selbst aktiv in deinem persönlichen Engagement wieder zu erkennen." [Text der Veranstalter]

* Die deutsche Übersetzung des Originaltextes [A Course In Miracles] ist im Greuthof Verlag erschienen.

Eine Veranstaltung von und mit
der **ENDEAVOR ACADEMY e.V.**
Eintritt frei – Spende erbeten.
Infos unter 033 839 / 60 901 oder
www.endeavoracademy.de

DIENSTAG, 13. SEPTEMBER 2011 / 20.00 UHR

**TANTRISCHE ESSENZ**

TEIL 1: KONTROLLVERLUST-HINGABE-VERANTWORTUNG

VORTRAGSZYKLUS MIT PRAKTISCHEN ÜBUNGEN

VON **FRIED-GÜNTER HANSEN**

– auch in einzelnen Abschnitten zu verkosten!

TEIL 2: HINGABE – KONTROLLVERLUST ODER VERANTWORTUNG (11.10.)

TEIL 3: GEFÜHLE – WARUM DER BAUCH MEHR WEIß ALS DAS HERZ (8.11.)

TEIL 4: DER RAUM DER EKSTASE (13.12.)

Nicht nur in Asien gab es tantrische Traditionen und Überlieferungen. Als Weg der Erfahrung kann Tantra nur unmittelbar und auf der Basis von Vertrauen in einen persönlichen Lehrer, in einen anderen erfahrenen Menschen gegangen werden. Wenn wir uns von Konzepten lösen, um uns der unmittelbaren Erfahrung zu öffnen, verlieren wir scheinbar den Boden unter den Füßen.

Am engsten ist das Gefängnis unserer von Konzepten und sozialen Rollen überlagerten Wahrnehmung, wenn es um den Bereich der Sexualität geht. Um uns unseren Ängsten nicht stellen zu müssen, sind wir im Zweifelsfall bereit, uns selbst und unseren Mitmenschen die seltsamsten, angeblich natürlichen Grenzen zuzumuten.

Am Westen tendiert Tantra in den vergangenen Jahrzehnten dazu, zu einem Synonym für sexuelle Dienstleistungen in Form von Massagen und Körper-Selbsterfahrungskursen zu werden. Das mehr oder weniger behutsame Öffnen von Grenzen, der Kontakt zum eigenen Körper und dessen sinnlichem Erfahrungs- und Entspannungspotential und dessen Steigerung durch immer weiter führende Techniken und Rituale wird mehr und mehr zu einem nicht mehr zu hinterfragenden Selbstzweck – und ist damit Teil des Modern-Lifestyles geworden.

Die Vortragsreihe "Tantrische Essenz" versucht Tantra als einen alltäglichste Lebensbereiche umfassenden Schulungsweg darzustellen, der vor jeder praktischen Übung, sich mit dem Wahrnehmenden und dem Prozess der Wahrnehmung selbst beschäftigt.

FRIED-GÜNTER HANSEN ist Heilpraktiker für Psychotherapie. Schwerpunkte seiner Arbeit sind Depression, Trauma-, Sucht- und Sexual-Therapie. Ausbildungen in westlicher Astrologie, traditioneller Chinesischer Medizin, Hologramm-Arbeit, psychoanalytischer Therapie, energetischer Psychotherapie, Wildnispädagogik und Sahaja-Tantra. Mehrjährige Praxis des Advaita, des Taoismus, des Nagualismus und des tibetischen Buddhismus.

Eine Veranstaltung von und mit

FRIED-GÜNTER HANSEN

8 Euro / 5 Euro ermäßigt

Infos unter 030 / 91 14 73 05 oder

www.wegmitherz.de

DIENSTAG, 20. SEPTEMBER 2011 / 18.00 UHR



GESUND *UND* GLÜCKLICH
JA GEHT DENN DAS??? UND OBI!! ☺

AKTIVIERENDER VORTRAG VON
CORNELIA ILONA KRÜGER

Cornelia Ilona Krüger über diesen Abend: "In unterhaltsamer Leichtigkeit erfahren die Gäste einfach umzusetzende Möglichkeiten, um Vitalität und Balance in ihr Leben einzuladen und zu genießen."

Geboren 1969, beschäftige ich mich seit über 20 Jahren mit gesunder und ganzheitlicher Lebensweise und lebe diese auf authentische und experimentierfreudige Art und Weise. Aus diesem Grund kann ich auf einen umfangreichen Erfahrungsschatz zurückgreifen.

Mit viel Raum für Fragen und Antworten werden wir gemeinsam 12 Aspekte eines erfüllten Lebens gut nachvollziehbar und alltagstauglich erörtern. Der Erfolg der Veränderungen liegt in der leichten Umsetzung, wozu vielerlei Beispiele und Anregungen gegeben werden. Der Focus wird vorrangig auf die kleinen Schritte gerichtet sein, mit denen wir ohne viel Aufwand bereits einiges an positiver Wandlung bewirken können. Es wird um Ernährung gehen, um Atmung, Körperbewegung, Sonnenlicht und einiges mehr.

Ich möchte Sie einladen zu erkennen, dass die Aussage "Jeder ist seines Glückes Schmied" keine Bürde bedeuten muss, sondern viel mehr eine große Chance für Wohlbefinden und Zufriedenheit sein kann. Freuen Sie sich daher auf ein immer angenehmeres Leben in Harmonie und Balance mit sich selbst und somit auch mit ihrem Umfeld. Damit für jede/n etwas Wertvolles dabei ist, bietet der Vortrag sowohl prophylaktische als auch "Wiedergutmachungs"-Tipps.

Am Ende des Abends werde ich die Gäste in eine kurze Meditation führen, um sie in den Zustand des gesunden Glücklichen einzustimmen. ☺

Wer mag, kann Unterlagen in Form von "Erinnerungskarten" mitnehmen bzw. sich selbst Notizen machen – Schreibutensilien werden zur Verfügung gestellt."



Eine Veranstaltung von und mit
Cornelia Ilona Krüger
8 Euro / 5 Euro ermäßigt
Infos unter: 030 / 89 62 46 43
oder www.shambala-praxis.com

DIENSTAG, 20. SEPTEMBER 2011 / 20.00 UHR

EINFÜHRUNG IN DIE STILLE-MEDITATION

UND VORBEREITENDE ÜBUNGEN ZUR KÖRPERWAHRNEHMUNG

MIT **ELIMAR KOSSENJANS**

Lehrerin und Heilerin in eigener Praxis



STILLE-MEDITATION dient dem Aufbau von Konzentration, Präsenz und Achtsamkeit und kann zu Klarheit, Liebe und tiefem Frieden führen. Dieser Versenkungsweg ermutigt dazu, Anhaftungen an vergängliche Gedanken, Bilder, Sinneswahrnehmungen los- und sich in den wahren Wesensgrund einzulassen. Das geschieht in der Übung der Bewusstseinsammlung mit dem Fokus auf Atem, Wort oder Laut oder in der Übung der Bewusstseinsentleerung – Lauschen in die weite Stille.

Dieser mystische Weg berührt nicht nur die innere Erfahrung, sondern kommt als Integration in den Alltag zum Ausdruck. Das kann sich in höherer Belastbarkeit, vertrauensvoller Gelassenheit, größerer Freiheit und mitfühlendem Engagement zeigen.

Die Übung der Stille-Meditation wurde und wird in allen Kulturen praktiziert. Sie ist konfessionsübergreifend und in unserem Kulturkreis besonders durch den Kontemplations- und Zen-Meister Willigis Jäger wieder belebt worden. Die Meditationsabende wurzeln in dieser Tradition.

Die Einführung in die Stille-Meditation erfolgt durch Körper- und Atemwahrnehmung, Bewusstseinsammlung (Atem, Laut oder Wort), Bewusstseinsentleerung (reine Aufmerksamkeit), Vorträge, Gespräche und Tönen.

Eine Veranstaltung
von und mit
ELIMAR KOSSENJANS
8 Euro / 5 Euro ermäßigt
Infos unter
www.heil-raum.de



DIENSTAG, 27. SEPTEMBER 2011 / 18.00 UHR

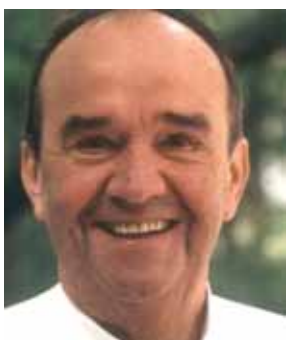
EIN KURS IN WUNDERN

LIEBE

Video. 60 min. Originalfassung englisch mit deutschen Untertiteln. Demonstration des *Master Teacher* von "Ein Kurs in Wundern" mit begleitenden Worten von persönlich anwesenden Lehrern der *Endeavor Academy*



"EIN KURS IN WUNDERN* ist ein Kurs der individuellen Entdeckung einer neuen Selbst-Verwirklichung. Sein Zweck ist es, Erleuchtung durch die Transformation des Geistes zu bewirken. Der Kurs liegt jenseits dogmatischer Debatten etablierter Religionen und konzeptueller Kontroversen, ist aber im Kern jeder wissenschaftlichen Entdeckung und im Herzen jeder Theologie enthalten. Er vermittelt eine Reinheit spiritueller Erfahrung, die im Wesen aller Religionen liegt: Religiosität, die reine Wissenschaft selbst ist, Eins-Sein, ohne die Notwendigkeit, Gegensätze zu rechtfertigen oder den Konflikt von dem zu übersehen, was ewig wahr ist und was niemals wahr sein kann.



Die Video- bzw. Film-Begegnungen als Ausdruck einer Alternative sind gedacht für Menschen, die auf der Suche nach ihrem wirklichen Selbst und interessiert an Geistes-Frieden sind. Durch die erleuchtete Energie seines auferstandenen Geistes weckt der Master Teacher von "Ein Kurs in Wundern" die Erinnerung singulären Bewusstseins des Zuschauers. Es ist eine unmittelbare Erfahrung von Heilung. Als ganzheitlicher Ausdruck der universellen Kommunikation und als transformierender Faktor des Geistes wird deine eigene persönliche Erfahrung des Lichtes beschleunigt.

In dieser Erfahrung liegt die Intimität der wahren Kommunikation, die heilende Essenz der Liebe und ihre Ausdehnung, die umwandelnde Natur sich vereinigender Gedanken und die Anerkennung des Eins-Seins der Schöpfung. Es ist diese Erfahrung, nach der sich die Menschheit sehnt. Sie ragt über alle religiösen und wissenschaftlichen Grenzen hinaus und wird doch aus einer Aktion der Stille abgeleitet, wie sie durch das erleuchtete Bewusstsein schon immer demonstriert wurde. Die Zeit ist gekommen und der Platz ist für dich arrangiert, diese essentielle Erfahrung deines Selbst und mit dir selbst aktiv in deinem persönlichen Engagement wieder zu erkennen." [Text der Veranstalter]

* Die deutsche Übersetzung des Originaltextes [A Course In Miracles] ist im Greuthof Verlag erschienen.

Eine Veranstaltung von und mit
der **ENDEAVOR ACADEMY e.V.**
Eintritt frei – Spende erbeten.
Infos unter 033 839 / 60 901 oder
www.endeavoracademy.de

DIENSTAG, 27. SEPTEMBER 2011 / 20.00 UHR



ACHTSAM ESSEN – IMPULSE FÜR BEWUSSTES WAHRNEHMEN UND GENIESSEN

WORKSHOP VON UND MIT **SUSANNE BOSCH**

Wie geht es Ihnen persönlich mit dem Essen? Ist es einfach notwendige Nahrungsaufnahme, die mehr nebenher läuft? Oder zelebrieren und genießen Sie Ihre Mahlzeiten? Ist Essen für Sie bisweilen auch mit zwiespältigen Gefühlen verbunden?

Dieser Workshop richtet sich an all diejenigen, für die das Thema Essen auf die eine oder andere

Weise manchmal eine Herausforderung ist und die ihre Körperempfindungen wieder bewusster wahrnehmen und das Essen einfach genießen möchten, um so mehr Lebensfreude und Gesundheit zu erleben. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle anderen, die einfach Lust haben, sich einmal unter dem Gesichtspunkt der Achtsamkeit mit dem eigenen Essverhalten zu befassen.

Sie bekommen an diesem Abend auf verschiedenen Ebenen Impulse dafür, wie Sie Ihr Essverhalten noch achtsamer gestalten können. Dabei werden alle unsere Sinneswahrnehmungen angesprochen und mit einbezogen. Wir nutzen dafür Körper- und Wahrnehmungsübungen, angeleitete Einzelarbeit sowie den Austausch zu zweit mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Susanne Bosch ist Trainerin für Entspannungsverfahren und Persönlichkeitsentwicklung. Sie beschäftigt sich schon seit vielen Jahren mit unterschiedlichen Aspekten des Themas Ernährung.



Eine Veranstaltung
von und mit **SUSANNE BOSCH**
Kostenbeitrag: 15 € / 10 € ermäßigt
Weitere Informationen und **Anmeldung**
unter 030 / 45 30 16 93 oder
susannebosch@gmx.de