

# KINO & CAFÉ AM UFER

FILME FÜR HERZ,  
GEIST UND SEELE



## DEZEMBER 2009

Herzlichen Dank an Tanja Fügener für das schöne Titelbild. / [www.fotostudio-fuegener.de](http://www.fotostudio-fuegener.de)

# KINO & CAFÉ AM UFER

**FILME FÜR HERZ, GEIST UND SEELE**

mittwochs bis sonntags  
18.00 Uhr + 20.30 Uhr  
Das Café öffnet um 17.00 Uhr  
Eintritt: 6 € / 4 € ermäßigt

**GAST-VERANSTALTUNGEN**

i.d.R. dienstags und sonntags  
zu unterschiedlichen Zeiten  
Eintritt: verschieden

**KONTAKT & ANFAHRT**

Fon: 030. 46 50 71 39  
[info@kino-am-ufer.de](mailto:info@kino-am-ufer.de)  
[www.kino-am-ufer.de](http://www.kino-am-ufer.de)

Uferstraße 12, 13357 Berlin-Wedding  
[Ecke Martin-Opitz-Straße,  
hinter dem Amtsgericht Wedding]

Bus M27 Brunnenplatz  
U9 Nauener Platz + U8 Pankstraße  
S Wedding [Ring] + Humboldthain

## Wissenswertes zur Platzreservierung

Die Filme des Hauptprogramms zeigen wir viermal als Frühvorstellung (um 18.00 Uhr) und viermal als Spätvorstellung (um 20.30 Uhr). Wir haben die Erfahrung gemacht, dass das Kino am Wochenende (samstags / sonntags) zuweilen recht voll ist. Wenn Sie das stört und Ihre Zeit es zulässt, könnten Sie Ihren Kino-Besuch auf einen der weniger frequentierten Wochentage legen.

Platzreservierungen sind in der Regel nicht nötig, wenn Sie eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn im Kino sind. Möchten Sie dennoch eine Reservierung vornehmen, können Sie uns gerne eine Nachricht auf den Anrufbeantworter sprechen. Nennen Sie dabei bitte deutlich Ihren Namen, den Filmtitel, das gewünschte Datum und die Anzahl der Personen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nicht zurückrufen, um den Termin zu bestätigen und dass die Reservierungen nur bis 20 Minuten vor Vorstellungsbeginn berücksichtigt werden können.

Beachten sollten Sie auch, dass Nachrichten, die später als drei Tage vor dem gewünschten Termin eingehen, eventuell nicht mehr abgehört werden.





Foto: OlivIreland / Flickr

**DO 03.12. – SO 06.12. / 18.00 UHR**  
**DO 17.12. – SO 20.12. / 20.30 UHR**

**SOGYAL RINPOCHE:  
MITGEFÜHL, WEISHEIT UND HUMOR**

Dokumentarfilm von Boris Penth.  
Deutschland 2009. 89 min.  
DVD noch nicht erschienen.

Sogyal Rinpoche gilt im Westen neben dem Dalai Lama als einer der wichtigsten Lehrer des Tibetischen Buddhismus. Er ist Gründer der weltweiten Organisation RIGPA und Autor des millionenfach verbreiteten Werks "Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben". Als junger Mann kam er in den Westen, studierte Vergleichende Religionswissenschaften in Cambridge und bereitete den ersten Europa-Besuch des Dalai Lama vor.

Die Dokumentation porträtiert diesen bedeutenden buddhistischen Lehrer, kehrt an die Stätten seiner Kindheit zurück, zeigt nie gesehene Aufnahmen von Tempeln und Wirkungsstätten großer Meister in Sikkim und entfaltet die Grundessenz buddhistischer Weisheitslehren: von der Meister-Schüler Beziehung über die tibetische Tradition reinkarnierter Tulkus bis zu den Lehren über Leben und Sterben.

Als einer der letzten Lehrer, die noch in Tibet geboren wurden und zugleich im Westen verwurzelt sind, gelingt es Sogyal Rinpoche wie nur wenigen, die Essenz der uralten Lehren den Menschen hierzulande nahe zu bringen – oftmals durchzogen von seinem ansteckenden Humor.

## PREMIERE!

**DO 03.12. – SO 06.12. / 20.30 UHR**  
**DO 10.12. – SO 13.12. / 18.00 UHR**

### **ILSE MIDDENDORF: ATEM – STIMME DER SEELE**

Studie von Gerd Conrad. Deutschland 2009. 85 min. DVD bei [www.gerdconradt.de](http://www.gerdconradt.de)  
**Kostprobe bei YouTube: Ilse Middendorf Atem**

In diesem Dokument voller lebendiger Schwingungen stellt Prof. Ilse Middendorf (1910–2009), die *grande dame* der Atemtherapie, ihre ganzheitliche Heilmethode des "Erfahrbaren Atems" vor. Dabei handelt es sich um die letzten Aufnahmen vor dem Tod dieser außergewöhnlichen Berliner, gedreht in ihrem Institut, dem ehemaligen Ballsaal der Prinzessin Viktoria Luise.



/ Der Filmemacher Gerd Conradt wird zu allen Vorstellungen ins Kino kommen und Zeit zum Gespräch mit dem Publikum mitbringen.

**DO 10.12. – SO 13.12. / 20.30 UHR**  
**DO 17.12. – SO 20.12. / 18.00 UHR**

### **CLEMENS KUBY: HEILUNG – DAS WUNDER IN UNS**

Dokumentarfilm von Clemens Kuby. Deutschland 2008. 95 min.  
DVD ab November 2009 bei [www.mindfilms.de](http://www.mindfilms.de)



1981 fällt der Filmemacher Clemens Kuby vom Dach seines Hauses aus 15 Metern Höhe auf Asphalt. Der zweite Lendenwirbel wird beim Aufprall zertrümmert, er gilt als querschnittsgelähmt. Doch das Unerklärliche geschieht: Kuby erlebt eine so genannte Spontanheilung und widmet sich fortan der Suche nach einer Antwort für dieses Wunder. Zwanzig Jahre später sieht er seinen eigenen Fall in neuem Licht: In seinem Sturz kann er nun die Sprache der Seele verstehen, die ihm ein Tor zum Leben aufstoßen wollte, und er interpretiert seine Heilung als eine seelisch bedingte Selbstheilung.

Clemens Kubys neuer Kinofilm erzählt von dieser intuitiven Selbstheilung und der Erkenntnis, die er heute aus seinem Beispiel gewonnen hat. Wir erleben Menschen, die seine Selbstheilungsmethode erfolgreich anwenden: spannende Geschichten, die tief unter die Haut gehen und neue Horizonte eröffnen.

**DI 22.12. / 18.00 Uhr**  
**MI 23.12. / 20.30 Uhr**



## **ECKHART TOLLE: STILLE INMITTEN DER WELT**

Dokumentation des FINDHORN-Seminars von 2005.  
114 min. Originalfassung mit deutschen Untertiteln.  
DVD als Beilage in: Eckhart Tolle "Findhorn Seminar",  
Goldmann ARKANA 2007

Wie kommt man zu "Stille inmitten der Welt"? Eckhart Tolles Lösung mutet verführerisch einfach an, schon weil er keine Methode braucht, nur eine einzige Einsicht: dass wir uns (weitgehend unbewusst) mit jedem unserer Gedanken identifizieren, dass wir ihn zum Teil unseres Dramas, unserer Geschichte machen und dass jeder Gedanke auf "mehr" zielt, auf Mängel-Beseitigung, auf Komplettierung unseres Egos, das immer noch 'mehr' braucht, um vollständig, 'richtig' zu sein.

Wie wäre es, wenn wir aus dieser nicht enden wollenden, nie glücklich machenden Mängel-Beseitigung einfach ausstiegen? Wie wäre es, wenn wir diesem endlosen Gedankenstrom die Aufmerksamkeit entzögen? Wenn wir den Raum zwischen diesen Gedanken größer werden ließen? Dort, wo wir nichts Besonderes mehr wollen, sondern einfach sind: dort, in den Lücken zwischen der exzessiven Denkerei, steigt ES auf, so versichert uns Tolle: unser eigentliches Bewusstsein vor aller Bedürftigkeit, unsere innere Stille, unsere Heiligkeit

**DI 22.12. / 20.30 Uhr**  
**MI 23.12. / 17.30 Uhr [!]**



Foto: [www.spuren.ch](http://www.spuren.ch)

## **EUGEN DREWERMANN: JESUS VON NAZARETH**

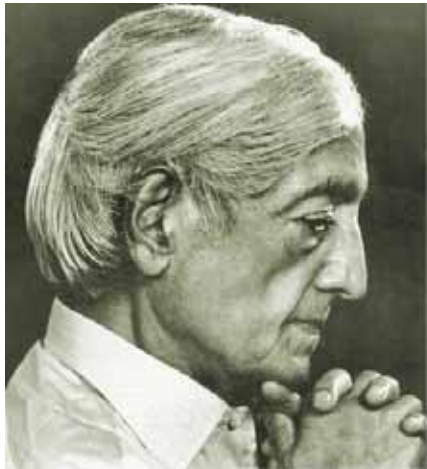
Mitschnitt eines Vortrags auf dem  
Evangelischen Kirchentag Köln 2007. 135 min.  
DVD bei [www.auditorium-netzwerk.de](http://www.auditorium-netzwerk.de)

Vergessen Sie seine Bücher (so gut die auch sind). Wenn Sie wissen wollen, von welchem Kaliber Eugen Drewermann wirklich ist, müssen Sie ihn reden hören (& sehen). In diesem Film erleben Sie ihn, den gelehrten Katholiken, der vor kurzem nun doch aus der Kirche austrat, bei seinem Auftritt auf dem Evangelischen Kirchentag, vor einem riesigen, bis auf den letzten Platz besetzten Auditorium.

Wenn Sie gehört haben, wie er über Jesus spricht, wie genau er dessen Strategie der "Befreiung zum Frieden" auf den Punkt zu bringen und anschaulich zu machen versteht, wird es Ihnen vielleicht so gehen wie den drei-, viertausend Menschen auf dem Kirchentag: *standing ovation*, minutenlang. Anders kann man nicht umgehen mit einem Genie auf dieser Flughöhe.

## IMMER MITTWOCHS

**02.12. + 16.12. / 20.30 UHR**  
**09.12. / 18.00 UHR**



### **KRISHNAMURTI ANTWORTET AUF FRAGEN / z.B. WAS IST ERLEUCHTUNG?**

Live-Mitschnitt der "Saaner Gespräche".  
s/w. englisch/deutsch. Schweiz 1980. 86 min.  
DVD bei [www.auditorium-netzwerk.de](http://www.auditorium-netzwerk.de)

Unter den indischen Philosophen, die im Westen großen Anklang finden, gehört Jiddu Krishnamurti [1895–1986] gewiss zu den radikalsten Denkern: ein unablässig immer weiter Fragender, der nach "vollkommener Freiheit" strebt und dabei alle ideologischen und religiösen Sicherheiten seiner Zuhörerinnen und Zuhörer auflöst.

Von den zwölf Vorträgen, die Krishnamurti im Juli 1980 in der Schweiz gehalten hat und die unter dem Titel "Saaner Gespräche" bekannt geworden sind, zeigen wir Ihnen im Jahr 2009 jeden Monat einen Mitschnitt. Doch keine Sorge: Sie müssen nicht alle Teile sehen, um mitzukommen. Die Vorträge folgen aufeinander nicht wie Lektionen in einem Lehrbuch, sondern eher wie Perlen an einer Kette. Es sind verschiedene Anläufe, immer neue Blickwinkel, Gedankenflüge über ein und dieselbe Landschaft: unser Sein, unser Denken.

**02.12. + 16.12. / 18.00 UHR**  
**09.12. / 20.30 UHR**



### **THE LIVING MATRIX HEILWEISEN DER ZUKUNFT**

Dokumentation von Greg Becker und Harry Massey.  
USA 2009. 93 min. Deutsche Fassung.  
DVD bei [www.koha-verlag.de](http://www.koha-verlag.de)

"The Living Matrix" beschäftigt sich mit dem Wesen und der Wirksamkeit bioenergetischer Medizin, die davon ausgeht, dass nicht in erster Linie unsere Gene, sondern Energie und Informationsfelder unsere Physiologie und unsere Biochemie bestimmen. In ihrer Dokumentation präsentieren der amerikanische Produzent Harry Massey und der kalifornische Filmemacher Greg Becker Interviews mit Experten und Betroffenen, erfolgreiche Fallbeispiele und vertiefende 3-D-Animationen, um die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu veranschaulichen. Interviewt wurden unter anderem Koryphäen der bioenergetischen Medizin wie Peter Fraser, Professor für Akupunktur, und James Oschman, Biophysiker und Spezialist für Bindegewebforschung, aber auch bekannte Heiler wie Dr. Eric Pearl und Grenzgänger der Wissenschaft wie der Biologe Rupert Sheldrake und der Zellbiologe Dr. Bruce Lipton.

# **GAST-VERANSTALTUNGEN** **IM KINO & CAFÉ AM UFER**

**DIENSTAG, 1. DEZEMBER 2009 / 18.00 UHR**

## **CHANNELING: CHRISTUS-ENERGIE**

**SABINE FENNELL** antwortet auf Ihre Fragen

Sabine Fennell, Medium, Heilerin und Schriftstellerin aus Falkensee bei Berlin, sagt über sich selbst: "Ich bin Sprechmedium seit 1996 und berate Menschen in allen Lebenslagen. Bei den Sitzungen und Vorträgen gehe ich ganz in Herzkontakt und Lichtwesen sprechen durch mich, um aus höherer Sicht Hilfestellung und Unterstützung zu schenken. Sie helfen durch Informationen, erweiterte Sichtweisen, neue Perspektiven, Ratschläge, Empfehlungen sowie liebevolle Stärkung, Verstärkung und Förderung dessen, was jeweils dran ist für dich.



Nach dem Gesetz der Anziehung kommen die "Sprecher" immer von selber und vermitteln gemäß deinem Lebensplan Optimales im Jetzt. Du wirst zu mehr Herzöffnung ermutigt, Vergangenes wird befreit und Zukünftiges mehr in den Fokus gerückt. Dabei bin ich voll bewusst, im Kopf leer, und erfahre die Inhalte selber erst beim Sprechen.

Die Teilnehmer und Klienten sind nach solchen Durchgaben immer froh, erleichtert, gestärkt und bestärkt darin, ihrem eigenen Herzen mehr zu vertrauen und mit mehr Mut und Entschlusskraft ihr Leben zu meistern."

Eine Veranstaltung von **SABINE FENNELL**  
Eintritt: 10 Euro / Infos unter [www.sabinefennell.de](http://www.sabinefennell.de)

**SAMSTAG, 5. DEZEMBER 2009 / 15.00–16.30 UHR**



## **ENTSPANNT SCHREIBEN IM ADVENT** **EINSTIMMUNG AUF DAS FEST DER FREUDE**

Unter dem Motto "Du stimmst Dich ein auf die Freude, und so kommt die Freude zu Dir!" bietet dieser Nachmittag Gelegenheit zum Innehalten im Kaufrausch und zur Besinnung auf das Wesentliche: Weihnachten ist das Fest der Freude für Christen wie Nicht-Christen. Sabine Wendt – Literaturwissenschaftlerin, Entspannungspädagogin, Gesundheits-trainerin und Anleiterin für autobiografisches Schreiben – lädt Sie ein, sich mit einer Phantasiereise und Schreibspielen auf Ihre persönliche Weihnachtsfreude einzustimmen und vielleicht den Sinn der Weihnacht neu zu entdecken. Es ist gut möglich, dass dabei auch kleine Verschenktex-te entstehen. – Der Nach-mittag eignet sich für alle, die sich einen Ruhepunkt im Weihnachtstrubel wünschen. Vorkenntnisse brauchen Sie nicht.

Eine Veranstaltung von **SABINE WENDT**  
Kostenbeitrag: 20 EURO / Infos unter [www.SabineWendt.vpweb.de](http://www.SabineWendt.vpweb.de)

**DIENSTAG, 8. DEZEMBER 2009 / 18.00 UHR**



### **EIN KURS IN WUNDERN**

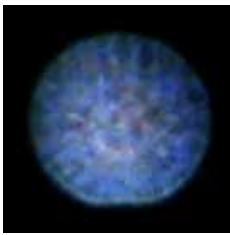
1965 empfing Helen Schucman, Professorin für Psychologie an der Columbia Universität, eine klare und eindeutige Aufforderung zum Diktat, die von einer inneren Stimme kam, die sich ihr gegenüber als Jesus Christus von Nazareth zu erkennen gab. Ihre Niederschrift des Kurses begann mit den Worten: "Dies ist ein Kurs in Wundern, bitte schreibe mit."



Filmvorführung [mit dem MASTER TEACHER von "Ein Kurs in Wundern"], anschließend Gespräch.

Eine Veranstaltung der **ENDEAVOR ACADEMY e.V.**  
Eintritt frei – Spende erbeten  
Infos unter [www.endeavoracademy.de](http://www.endeavoracademy.de)

**DIENSTAG, 8. DEZEMBER 2009 / 20.00 UHR**



### **MAITREYA – Der Weltlehrer für das Wassermannzeitalter und die Meister der Weisheit**

Im Dezember 2008 kündigte die Zeitschrift "Share International" in einer Pressemitteilung an, dass bald ein "großer heller Stern" am Himmel erscheinen und in der ganzen Welt zu sehen sein werde. Seitdem gibt es weltweit Hunderte Sichtungen und Beschreibungen dieses "sternähnlichen Lichts" von ungewöhnlicher Leuchtkraft, Form- und Farbenvielfalt. Es ist kein gewöhnlicher Stern – doch was ist es dann? Was hat dieser "Stern" mit dem Stern von Bethlehem gemeinsam? Und was hat das kurz bevorstehende erste Fernsehinterview Maitreyas in den USA, mit der Zukunft der Menschheit und des Planeten Erde zu tun? Film & Vortrag geben Antworten auf diese Fragen.

Eine Veranstaltung von **SHARE INTERNATIONAL – GRUPPE BERLIN**  
Eintritt frei. Infos unter [www.neuer-stern.de](http://www.neuer-stern.de)

**SONNTAG, 13. DEZEMBER 2009 / 15.00 – 16.30 UHR**

### **"SINGIN' IN MY SOUL" – AFROAMERIKANISCHE SPIRITUALS OFFENER SINGKREIS MIT ROSY ROSENFELD**

Singen hat eine intensive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Für die einen entspannend und erholsam, kann es für andere eine tiefe spirituelle Erfahrung sein. Deshalb findet bei uns im Kino an jedem 2. Sonntag im Monat ein Singkreis statt: offen für alle, die gern gemeinsam mit anderen afroamerikanische Spirituals singen möchten. Rosy Rosenfeld schafft einen Raum, in dem frei aus der Seele gesungen wird und in dem entspannt und spontan Harmonie und Kreativität entstehen können. Meist *a capella* gesungen und durch Summen, Klatschen und rhythmische Bewegung begleitet, sind die Lieder einfach durch Hören und Nachsingen zu erlernen, wobei einzelne Passagen über längere Zeit wiederholt werden.

Tief aus der Seele gesungen, vereint die christlich geprägte heilige Musik der Afroamerikaner den Geist des Leidens mit dem unbedingten Überlebenswillen und dem festen Glauben an Gott und an ein besseres Leben in der Zukunft. Von klagend bis jubelnd: die Songs erzählen von Verzweiflung und Hoffnung, von tiefer Dankbarkeit und Gottesverehrung. Da die Texte meist biblische Geschichten oder Themen aus dem Alten Testament behandeln und vom Heiligen Geist inspiriert sind, werden sie "Spirituals" genannt.



**ROSY ROSENFELD** war während ihres langjährigen USA-Aufenthalts sechs Jahre lang Mitglied in einem interkulturellen Gospelchor, der mehrfach für den Gospel Academy Award als bester Gemeindechor Kaliforniens nominiert wurde. Seit ihrer Rückkehr aus den USA vermittelt sie in Chor-Gesangs-Workshops ihre Erfahrungen an alle, die die Kraft und Schönheit afroamerikanischer Spirituals und Gospels erleben möchten.

Anfänger sind willkommen.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Eine Veranstaltung von **ROSY ROSENFELD**

6 Euro / 4 Euro ermäßigt. Infos unter [www.rosy-rosenfeld.de](http://www.rosy-rosenfeld.de)

**DIENSTAG, 15. DEZEMBER 2009 / 18.00 UHR**

**"IM LICHT DER WAHRHEIT"**

**SABINE BECKER liest MÄRCHEN UND GEDICHTE**

musikalisch begleitet von GÜNTER SIEBARTH, Obertonmusiker  
[Didgeridoo, Monochord, Klangschalen und Obertongesang]

Märchen und Gedichte begleiten uns – oft seit unserer Kindheit – auf dem Weg in eine andere, unbekannte Welt: in die Welt der Fantasie, der Geheimnisse, Gefühle und Intuition. In ihrer symbolhaften Sprache liegt eine tiefe Weisheit verborgen, nach der wir uns insgeheim sehnen, da wir den Zugang zu ihr vielfach verloren haben. Märchen ermöglichen uns ein entspanntes Eintauchen in diese Anderswelt und dadurch ein neues Verstehen und seelisches Erleben.

In dieser vorweihnachtlichen Zeit können wir Abstand nehmen vom alltäglichen Trubel der Konsumgesellschaft und uns wieder an die eigentliche Botschaft der



"Weihnacht" erinnern, an den Auftrag, uns selbst im "Licht der Wahrheit" zu erkennen. Lassen Sie sich mitnehmen auf eine innere Reise und erleben Sie einen besinnlichen Abend im Land der Poesie, mit Märchen und Gedichten (aus eigener und fremder Feder) – umhüllt von Günter Siebarths einfühlsamen Klangvariationen.

Sabine Becker war lange Zeit Lehrerin in Berlin-Reinickendorf. Seit 2005 beschäftigt sie sich intensiv mit Märchen, schreibt eigene Gedichte und veranstaltet Lesungen für Erwachsene zu ausgewählten Themen.

Eine Veranstaltung von **SABINE BECKER**

6 Euro / 4 Euro ermäßigt. Infos unter 030 – 433 08 66



**DIENSTAG, 15. DEZEMBER 2009 / 20.00 UHR**

**EINFÜHRUNG IN DIE "STILLE MEDITATION"**  
**mit vorbereitenden Übungen zur Körperwahrnehmung**



Mit **ELIMAR KOSSENJANS**

Lehrerin und Heilerin in eigener Praxis

Wir fallen immer wieder aus unserer Mitte heraus, versinken in Ablenkungen oder Aktionismus und ständig kursieren Gedanken in unserem Kopf. Wie können wir das stoppen?!

Die Übung der "Stillen Meditation" wurde und wird in allen Kulturen praktiziert und dient der Entwicklung von Klarheit, tiefem Frieden, vertrauensvoller Gelassenheit und mitfühlendem Engagement. Sie ist konfessionsübergreifend und in unserem Kulturkreis besonders durch den Kontemplations- und Zen-Meister Willigis Jäger wieder belebt worden. Die Meditationsabende wurzeln in dieser Tradition.

Die Einführung in die spirituelle Übung der "Nicht-Übung" erfolgt durch

- ❖ Körper- und Atemwahrnehmung
- ❖ Bewusstseinsammlung (Atem, Laut oder Wort)
- ❖ Bewusstseinsentleerung (reine Aufmerksamkeit)
- ❖ Vorträge / Gespräche / Tönen

Eine Veranstaltung von **ELIMAR KOSSENJANS**

Kostenbeitrag: 8 Euro, 6 Euro ermäßigt

Infos unter [www.heil-raum.de](http://www.heil-raum.de)

**Vom 24. Dezember 2009 bis zum 19. Januar 2010 machen wir Pause.  
Bis zum Wiedersehen wünschen wir Ihnen eine gute Zeit,  
besinnliche Feiertage und einen sanften Rutsch ins Neue Jahr.**