

KRISE ALS CHANCE WO GIBT ES ECHTEN SCHUTZ, WENN ALLE STRICKE REISSEN?

Ein leicht verständlicher
VORTRAG VON **MAX HESSLER**
auf Grundlage der Bhagavad Gita



Wir alle werden früher oder später mit den verschiedensten Krisen konfrontiert: wirtschaftlichen, finanziellen und gesellschaftlichen Krisen, Umweltkrisen, zwischenmenschlichen Krisen, psychischen Krisen usw. Normalerweise sehen wir Krisen als etwas Bedrohliches an, das wir mit allen Mitteln vermeiden wollen. Schließlich gehen viele Menschen aus Krisen nicht gestärkt hervor, sondern geschwächt oder sogar gebrochen. Und die eine Krise, mit der wir alle früher oder später konfrontiert werden, ist der Tod, also die Situation, in der wir alles Gewohnte zurücklassen müssen.

Mit einem echten spirituellen Fundament ist jede Krise nicht wirklich eine Krise, sondern eine Chance, spirituell weiter zu wachsen, echten Schutz zu suchen und zu finden. Illusion ist eine Garantie dafür, ungeschützt in Krisen zu schlittern. Sich mit seinen eigenen Illusionen und Lebenslügen zu konfrontieren, ist der erste Schritt, im Einklang mit der Realität zu leben. Dies ist jedoch ohne zusätzliche echte spirituelle Hilfe ein hoffnungsloses Unterfangen. Wenn man sich seiner eigenen Schwachheit voll bewusst ist und gleichzeitig die Quelle aller Kraft kennt und mit ihr innig verbunden ist, ist man wirklich stark und kann durch alle sogenannten Krisen völlig geschützt hindurchgehen.



MAX HESSLER von 'Mantra-Yoga Berlin' praktiziert seit gut 20 Jahren authentisches Yoga, das in der Wiederbelebung der liebevollen Beziehung zur Höchsten Seele und zu allen Seelen gipfelt. Er hat die Methode des Mantra-Yoga zum Eckstein seines Lebens gemacht und gibt diese Methode und das zugrunde liegende Wissen als Geschenk weiter, genau wie er es selbst als Geschenk empfangen hat.

DIENSTAG

16.04. / 20:00 UHR

www.mantrayoga-berlin.de

Eintritt frei – Spenden willkommen

Der nächste Vortrag von Max Hessler
WIE BEZIEHUNGEN GELINGEN findet statt
am **DIENSTAG 21.05. / 20:00 UHR**